

Flow & Shine

A Self-Care workshop

JUNE 18TH

9:30 - 11 am

**At Wilma Chan Family
Resource Center**

20450 Royal Ave,
Hayward Acres, CA 94541

Join us for a creative self-care workshop where art meets mindfulness. Through flowing lines and intentional color, we'll explore release, clarity, and creative expression. Come and let your inner light shine!

- Materials included
- For people 14 to 100 years old.
- Limited Childcare available for 4+
- To register scan the QR code or call (510) 727-5156



**REGISTRATION
REQUIRED**



Fluye y Brilla

Un Taller de Autocuidado

18 DE JUNIO

9:30 - 11 a.m.

En el Centro de Recursos Familiares Wilma Chan

20450 Royal Ave,
Hayward Acres, CA 94541

Únase a nosotros para un taller creativo de autocuidado donde el arte se encuentra con la atención plena. A través de líneas fluidas y colores intencionales, exploraremos la liberación, la claridad y la expresión creativa. ¡Venga y deje que su luz interior brille!

- Materials incluidos
- Para personas de 14 a 100 años
- Cuidado de niños limitado disponible 4 +.
- To register scan the QR code or call (510) 727-5156



REGISTRO
REQUERIDO

